



PM för KM 2024 Lidingövalle Söndag 26 maj

- **Detta PM gäller för KM för aktiva tävlandes i PF12-14**
- Ingen avprickning i någon gren innan start. Avprickning sker i samband med upprop
- På easyrecord.se ser du vilket startnummer du har
- Din nummerlapp ska du bära så att den syns på framsidan av tröjan. Du får behålla den efter tävlingen.
- Du som ska efteranmäla dig i mån av plats gör det vid Informationen/nummerlappstället. Detta bör du göra så tidigt som möjligt, dock senast en **timme** innan grenstart.
- Tidsprogrammet är komprimerat och det är därför viktigt att hålla koll på starttiderna för att det ska fungera. Var ute i god tid till grenstart – **upprop görs 10 min** innan vid respektive grenstart.
- Upprop 60/80m vid långsidan mot läktaren. 300m i hörnan vid vaktmästeriet. 600m vid staven
- På 60m/80m/300m genomförs inga försökt utan final springs direkt. Tiden i heatet bestämmer placering.
- 600m avgörs i gemensamt heat på gemensam bana.
- I PF12 och PF13 bestämmer du som aktiv om du vill starta med startblock eller stående. I PF14 måste du starta med startblock
- I längd och spjut och får du göra 4 hopp/kast. Inga finalhopp/kast.
- Endast de med nummerlapp respektive funktionärsväst får beträda innerplanen. De aktiva endast i samband med att deras gren genomförs.
- När du som aktiv eller funktionär beträder tävlingsarenan/ löparbanan, se dig noga för!
- Resultatet kan du se via easyrecord.se
- Prisutdelning sker efter varje avslutad gren till de tre främsta.
- Är du sugen på något gott? Ett serveringstält kommer att finnas med försäljning av enklare förtäring.
- Länk till tävlingssidan [Lidingofri.se/egna arr/KM/KM ute](https://Lidingofri.se/egna%20arr/KM/KM%20ute)